

## **A Cuneo l'Associazione Mondì Sottili promuove sinergie per il BENE-ESSERE**

Alcuni mesi fa, a Cuneo, si è costituita l'associazione MONDI SOTTILI, la quale intende sostenere lo sviluppo individuale, ritenendo che questo sia l'unico modo per perseguire contemporaneamente anche una crescita della società.

La convinzione è quella che il benessere interiore, coltivato e sperimentato dal singolo, si rispecchi in un miglioramento del clima sociale; pertanto Mondì Sottili si propone di diventare un laboratorio all'interno del quale le persone possano sperimentare nuovi modi di essere e di fare, o almeno acquisire quegli elementi ritenuti necessari ad avviare le proprie sperimentazioni personali.

Le iniziative in tale direzione hanno come fulcro un costante lavoro rispetto alla propria consapevolezza personale; questo elemento è il vero motore delle scelte individuali, così come dell'azione collettiva e l'Associazione intende coltivarne lo sviluppo mediante tecniche e strumenti diversi, sempre rispettosi delle diverse espressioni umane.

Gli aderenti, ancora pochissimi, ed i simpatizzanti di Mondì Sottili si muoveranno nel contesto sociale cercando di tessere relazioni significative che conducano alla realizzazione di iniziative condivise anche da altri attori sociali, che potranno essere Enti Pubblici oppure Organizzazioni Private. Questa azione, il più possibile coordinata e sinergica, dovrebbe portare l'associazione ad aumentare i propri iscritti ed a rinforzare progressivamente la propria rete sul territorio ad ogni iniziativa che si va concretizzando.

Mondì Sottili desidera, dunque, organizzare momenti utili a diffondere una maggiore consapevolezza, intesa come strumento di benessere personale e sociale, perché ogni persona presente possa diffondere ed applicare nel proprio ambiente sociale le acquisizioni ritenute valide; per realizzare tale obiettivo risulta strategico pensare le iniziative in forma partecipata, utilizzando le strategie suggerite dal lavoro di rete perché, chi interviene alla progettazione prima e chi fruisce dell'iniziativa poi, possa annoverare se stesso nella schiera dei cittadini competenti a ricercare il proprio -e contemporaneamente l'universale- stato di benessere.

Il primo passo che l'Associazione ha deciso di svolgere è la promozione sul territorio per far conoscere la propria esistenza, per potersi sviluppare ed aver modo di continuare a coltivare i semi dei progetti perché possano germogliare e dare il loro frutto nella comunità di appartenenza.

L'esordio è già un successo del lavoro di rete, poiché il primo progetto nasce grazie alla collaborazione di soggetti diversi che, ciascuno secondo le proprie possibilità e peculiarità, hanno contribuito alla progettazione ed organizzazione.

Il progetto BENE-ESSERE è costituito da quattro serate che si svolgeranno presso la Sala Conferenze dell'Ospedale S.Croce di Cuneo, si ringrazia per questo l'amministrazione dell'Ospedale e il CRAL dell'Azienda Ospedaliera S.Croce Carle di Cuneo per l'interessamento. I relatori, medici e psicologi, guideranno le riflessioni di un centinaio di partecipanti (tale è la capienza del salone) rispetto al curare e al prendersi cura.

Un occhio sarà rivolto alla tradizione ed uno all'innovazione dell'arte medica per riuscire nel migliore dei modi ad aver cura del BENE-ESSERE di chi è stato colpito da un disequilibrio che si esprime sotto forma di sintomo o di malattia, ma anche di chi opera per favorire il superamento di tali difficoltà: è un progetto per chi ha cura di sé, per chi ha bisogno di qualcuno che si prenda cura di lui\lei, per chi, solitamente cura, ma ha talvolta necessità di affidarsi a qualcun altro.

Si propone un approccio all'interno del quale i ruoli di operatore (il tecnico portatore di un sapere specifico e, spesso, indiscutibile), volontario (solitamente colui che sa, fa, da) e di utente (solitamente colui che ha bisogno di qualche tipo di aiuto) sfumano l'uno nell'altro senza distinzioni nette, perché ciascuno può aver necessità di cure e ciascuno può dare qualche

forma di aiuto, in un clima di accettazione e condivisione dell'essenza più autentica dell'essere umano.

Sarebbe interessante verificare se questi attori sociali possano convivere, esprimendo fluidamente le proprie potenzialità per favorire condizioni di BENE-ESSERE consapevolmente e gioiosamente percepite e condivise.

L'undici di ottobre sarà presente la Dottoressa Rossana Becarelli che ha scelto come tema della serata "CURARE E PRENDERSI CURA IN AMBIENTE OSPEDALIERO. COME SOSTENERE IL PERCORSO DEI PAZIENTI E DEGLI OPERATORI". La Dottoressa Becarelli condividerà con i presenti qualche frammento delle proprie esperienze e riflessioni di Direttrice Sanitaria di una struttura ospedaliera piemontese (S. Giovanni Antica Sede di Torino) e di Coordinatore della Sala Celli della CIPES Piemonte.

L'otto di novembre ci sarà l'intervento del Dottor Patrizio Spinelli su "IL FUTURO DELL'ARTE MEDICA? SINTESI TRA MEDICINA ORIENTALE E OCCIDENTALE: LA NUOVA MEDICINA QUANTISTICA.", una riflessione sulle possibilità di integrazione tra la tradizione della medicina, occidentale ed orientale, e le acquisizioni provenienti dalle scienze dell'ultimo secolo, fisica e PNEI<sup>1</sup> innanzi tutto, ma non solo.

Il 29 novembre il Dottor Giuseppe Tirone parlerà di "IPNOSI, STRUMENTO DA RISCOPRIRE." Attraverso il racconto di esperienze personali e professionali, talvolta sorprendenti, si possono svelare le manifestazioni di potenzialità ancora sconosciute ed inesprese, ma che se accolte si rivelano capaci di dissolvere criticità e patologie.

Il progetto BENE-ESSERE, che si realizzerà grazie alla collaborazione con il Centro Servizi per il Volontariato di Cuneo, terminerà le proprie attività del 2007 il 13 dicembre con la partecipazione del Dottor Giuliano Guerra che tratterà "L'USO DELLA MUSICA IN AMBIENTE OSPEDALIERO.", grazie agli interventi precedenti sarà più chiara la connessione tra manifestazioni esterne (colore, musica, onde elettromagnetiche, ecc...) ed interne all'individuo, con ricadute, sull'organismo nel suo complesso, che possono essere stimulate a scopo terapeutico, anche in strutture sanitarie pubbliche.

Grazie alla collaborazione di Radio Stereo 5\www.cuneocronaca.it ci sarà la possibilità di informare la cittadinanza ed effettuare la registrazione audio delle serate per offrire ai partecipanti, ma anche a coloro che non potranno essere presenti, i CD con gli interventi dei relatori e del pubblico.

Un sentito grazie a tutti coloro che in qualunque modo hanno favorito e permesso il procedere di questa iniziativa.

Per avere informazioni su questa e sulle prossime iniziative di Mondi Sottili si può inviare una mail a [sabrinagiglio@alice.it](mailto:sabrinagiglio@alice.it)

Sabrina Giglio  
Presidente Associazione Mondi Sottili

---

<sup>1</sup> È eredità della filosofia orientale la concezione di una visione olistica dell'uomo, inteso come un microcosmo che la Medicina Cinese Tradizionale (MCT) ha considerato, e considera, "un tutt'uno" di mente e corpo, al di là di quella che è la visione meccanicistica della res extensa cartesiana che ha dominato per anni la concezione della medicina occidentale.

La psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) è una disciplina, di nascita relativamente recente, che basa le proprie teorie ed i propri metodi sulla convinzione che i vari sistemi (psichico, neurologico, endocrino ed immunitario) interagiscano tra loro per il raggiungimento di un'omeostasi interna dell'organismo.

ALBANESE, F. (2003). *PNEI - Editoriale*. Firenze: PsicoLAB. Visionato il 04/09/2007 su <http://www.psicolab.net>