

Genitori & Figli
SIAMO APERTI IL MARTEDI'
Comunicato Stampa

C'è una fatica diffusa tra le famiglie di oggi. I genitori spesso devono sopportare quotidianamente ritmi serrati ed hanno la percezione di trovarsi al limite delle proprie capacità di reggere. Il tempo sfugge, si susseguono giorni uno uguale all'altro, nei quali sembra di perdere il senso dell'essenziale per rincorrere le incombenze che prevede la quotidianità. In questa marcia forzata si fa fatica a pensare, a scegliere, a stabilire delle priorità. I rapporti diventano sempre più complessi, i figli più soli e troppo impegnati. Per compensare la mancanza di tempo da dedicare ai figli, spesso i genitori tendono a dire di sì, a dare tutto - il possibile e l'impossibile - per evitare sofferenze ai figli. Ma spesso sentono che non va, vorrebbero cambiare, ma non sanno come, a chi rivolgersi. E questo tende ad aumentare ansia, paura, insicurezza.

In punta di piedi, com'è nel suo stile, il Gruppo Abele da circa due anni ha voluto provare a rispondere a questa fatica diffusa, offrendo momenti di incontro e riflessione ai genitori che si interrogano sulle loro relazioni con i figli e le figlie adolescenti, che vogliono confrontarsi sulle proprie paure e conoscere più dal di dentro i fenomeni sociali che oggi riguardano le giovani generazioni.

Il **2 ottobre 2007** riprende questo progetto, per offrire ogni martedì un punto di incontro, di riflessione, di sostegno e di convivialità alle famiglie alla Fabbrica delle "E", attraverso diverse modalità:

- **serate tematiche** con esperti sui temi dell'adolescenza;
- **gruppi di approfondimento** che permettano di confrontarsi su temi educativi con altre famiglie e non solo con un esperto;
- **serate** che propongano l'uso di **altri linguaggi**: musica, manualità, fiabe, film/video, teatro, etc... per grandi e piccini;
- **testimonianze di famiglie** che hanno voglia di confrontarsi e riflettere sulla propria esperienza;
- **famiglie in libreria il sabato pomeriggio**, presso la Torre di Abele per incontri con autori, consigli e laboratori di lettura

Il filo rosso di questi incontri restano i percorsi educativi con figli/e adolescenti, insieme ad approfondimenti sulle "mode" che caratterizzano gli stili di vita dei nostri ragazzi/e, sulle "altre" culture che incontriamo intorno a noi in una società multietnica, sui temi scottanti della quotidianità.

Il martedì alla Fabbrica delle "E" vogliamo creare uno *spazio leggero*, un luogo capace di fare cultura, ma anche di costruire relazioni, reciprocità, solidarietà e di accompagnare lo sviluppo di reti tra persone e famiglie. Un luogo dove sia possibile "stare bene", dove le persone trovino possibilità di accoglienza, ascolto, aggregazione. Il tutto in uno spazio piacevole, in cui il clima relazionale invita a fermarsi, ad aver voglia di tornare, per incontrarsi, per poter affrontare in modo rilassato questioni anche pesanti, per poter sentire di condividere con altri preoccupazioni, ma anche e soprattutto speranze.

Elemento qualificante del progetto è anche quello di coinvolgere **tutta la famiglia**: genitori, figli (di età diverse), e perché no, anche nonni, zii... In questo senso è stato creato uno spazio baby parking in cui i bimbi dai 3 ai 6 anni hanno spazi di gioco libero e strutturato, di lettura e di organizzazione di attività di psicomotricità. Contestualmente vengono realizzati laboratori per fasce d'età: 7 - 10 anni e 11 - 14, sempre su attività di gioco, espressione, musica, danza, ma anche educative, come la costruzione di oggetti con materiali di riciclo, la produzione di video tematici, etc... L'offerta di spazi per bambini/ragazzi permette:

- ai genitori di poter, con serenità, seguire gli incontri e ai figli/e di passare una serata in compagnia, in modo simpatico e formativo,
- ai bambini/ragazzi di trovarsi a proprio agio in uno spazio confortevole e giocoso con animatori e attività pensate per loro, che, quando è possibile si incrocino con quelle proposte ai genitori.